

2022年度 7月 離乳食予定献立表

野のはな保育園

		3回食 (9~11ヶ月)		完了食 (12~18ヶ月)				3回食 (9~11ヶ月)		完了食 (12~18ヶ月)	
15	午前	全がゆ→軟飯 かじきのスタミナ焼き 魚のハンバーグ(15日) きゅうり和え なすとかぼちゃの煮びたし もやしのみそ汁	ごはん かじきのスタミナ焼き 魚のハンバーグ(15日) きゅうりの変わり漬け なすとかぼちゃの揚げびたし もやしのみそ汁	9 23	午前	全がゆ→軟飯 肉じゃが 豆菜サラダ ねぎのみそ汁	ごはん 肉じゃが 豆菜サラダ たけのこのみそ汁				
	午後	スパゲティミートソース ナポリタン(15日) 野菜スープ くだもの	スパゲティミートソース ナポリタン(15日) 煮豆 野菜スープ くだもの			(土)	午後	青菜のおかゆ みそ汁 くだもの	なめしおにぎり ゆで野菜 みそ汁 くだもの		
16	午前	全がゆ→軟飯 鶏と夏野菜の煮物 鶏とキャベツの炒め(16日) 人参ソテー 人参のごまあえ(16日) かぶとねぎのみそ汁	ごはん 鶏と夏野菜の煮物 鶏とキャベツの炒め(16日) いんげんソテー いんげんのごまあえ(16日) かぶとねぎのみそ汁	11 25	午前	全がゆ→軟飯 かれないのソテー モロヘイヤ和え きんぴら人参 高野豆腐のみそ汁	黒米ごはん かれないのパン粉焼き モロヘイヤ納豆和え きんぴらごぼう 高野豆腐のみそ汁				
	午後	チーズトースト ごまトースト(16日) 野菜スープ くだもの	チーズラスク ごまラスク(16日) レーズン 野菜スープ くだもの			(月)	午後	粉ふき芋 野菜スープ くだもの	じゃが芋バター ゆで野菜 野菜スープ くだもの		
29 (金)	午前	全がゆ→軟飯 野菜の卵とじ ブロッコリーごまあえ おふのみそ汁	ごはん 中華風卵焼き ブロッコリーごまあえ おふのみそ汁	12 26	午前	全がゆ→軟飯 炒り豆腐 人参サラダ 小松菜のごまあえ きゃべつのみそ汁	ごはん 炒り豆腐 人参サラダ 小松菜のごまあえ きゃべつのみそ汁				
	午後	きな粉のホットケーキ 野菜スープ くだもの	ブルーベリーのケーキ レーズン 野菜スープ くだもの			(火)	午後	野菜入りチーズ蒸しパン 野菜スープ くだもの	もちもちチーズパン いりこ 野菜スープ くだもの		
4 (月)	午前	全がゆ→軟飯 かれないのチーズ焼き トマトのサラダ 若布人参炒め 豆腐のみそ汁	ごはん かれないの梅チーズ焼き トマトとコーンのサラダ 若布人参炒め 豆腐のみそ汁	13 27	午前	全がゆ→軟飯 鮭のソテー きのこ炒め 三色塩ナムル コーンスープ	丸パン 鮭のフライ きのこの香味炒め 三色塩ナムル コーンスープ				
	午後	ミルクトースト 野菜スープ くだもの	カルシウムラスク 枝豆 野菜スープ くだもの			(水)	午後	ヨーグルト 人参のおかゆ みそ汁 くだもの	ヨーグルト 夕焼けおにぎり みそ汁 くだもの		
5 19 (火)	午前	全がゆ→軟飯 豚肉団子と野菜の煮物 大根ツナサラダ れんこん塩炒め 冬瓜のスープ	ビーンズカレーライス 大根ツナサラダ れんこん塩炒め 冬瓜のスープ	14 28	午前	全がゆ→軟飯 豚肉団子野菜あんかけ 春雨サラダ ひじきの煮物 卵スープ	ビビンバ 春雨サラダ ひじきの煮物 卵スープ				
	午後	しらす焼きうどん 野菜スープ くだもの	しらす焼きうどん くだもの 野菜スープ くだもの			(木)	午後	納豆うどん くだもの	納豆うどん チーズ くだもの		
6 20 (水)	午前	全がゆ→軟飯 かれないの磯煮 きゅうりのサラダ かぼちゃの煮物 すまし汁	七夕そうめん かれないの磯辺揚げ かぼちゃの煮物	21	午前	全がゆ→軟飯 かれないの野菜あんかけ カリフラワーサラダ コーン卵スープ	ゆかり枝豆ご飯 かれないの甘酢あんかけ カリフラワーカレーマリネ 人参の甘煮 中華コーン卵スープ				
	午後	納豆がゆ 野菜スープ くだもの	チャーハンおにぎり とうもろこし みそ汁 くだもの			(木)	午後	納豆がゆ 野菜スープ くだもの	プリンアラモード 野菜スープ くだもの		
7 (木)	午前	全がゆ→軟飯 豆腐のうま煮 きゃべつときゅうりのサラダ 大根おろし汁	ごはん 厚揚げのうま煮 コーンサラダ 大根おろし汁	22	午前	全がゆ→軟飯 鶏肉団子の甘辛煮 キャベツときゅうりのサラダ 大根おろし汁	焼きそば 鶏肉団子の唐揚げ コーンサラダ 大根おろし汁				
	午後	スイートポテト 野菜スープ くだもの	スイートポテトフライ ゆで野菜 野菜スープ くだもの			(金)	午後	マッシュポテト 野菜スープ くだもの	磯辺芋もち 野菜スープ くだもの		
8 (金)	午前	全がゆ→軟飯 かじきのスタミナ焼き 魚のハンバーグ(15日) きゅうり和え なすとかぼちゃの煮びたし もやしのみそ汁	ごはん かじきのスタミナ焼き 魚のハンバーグ(15日) きゅうりの変わり漬け なすとかぼちゃの揚げびたし もやしのみそ汁	9 23	午前	全がゆ→軟飯 肉じゃが 豆菜サラダ ねぎのみそ汁	ごはん 肉じゃが 豆菜サラダ たけのこのみそ汁				
	午後	スパゲティミートソース ナポリタン(15日) 野菜スープ くだもの	スパゲティミートソース ナポリタン(15日) 煮豆 野菜スープ くだもの			(土)	午後	青菜のおかゆ みそ汁 くだもの	なめしおにぎり ゆで野菜 みそ汁 くだもの		

☆この他に野菜スティックがつきます。

☆21日はお楽しみ給食、22日は夏祭りメニューです。

☆完了食より午前おやつ、午後食に牛乳がつきます。